



## „Your Leading Self“ – Workshop für Führungskräfte

Agilität, New Work, Design Thinking – dieser Leadership Workshop bietet Ihnen Orientierung im Dschungel der neuen Führungsmethoden. Wir geben Input und erforschen in diesen zwei Tagen, was für Sie der passende Stil ist: Wie möchten Sie führen? Welche Werte liegen Ihrer Führung zugrunde, und wie können Sie diese authentisch in die Praxis umsetzen?

Sie durchlaufen Ihren eigenen, persönlichen Prozess hin zu innerer Reflexion und Selbstmanagement – denn nur wer sich selbst gut führt, kann andere gut führen. Sie lernen vielfältige Tools für die Praxis kennen und wenden Ihre neuen Erkenntnisse direkt auf konkrete Führungsthemen im Unternehmen an.

### Worum geht's konkret?

- Selbstreflektion und Achtsamkeit: Wie gelingt es mir, eine schlüssige und klare innere Haltung zu einem Sachverhalt zu entwickeln?
- Authentische Kommunikation: Wie kann ich meine eigene Sichtweise nachvollziehbar vermitteln und anderen aufmerksam zuhören?
- Partizipation: Wie organisiere ich in meinem Team Co-Kreativität und gemeinsame Ziele?
- Nachhaltigkeit: Wie setze ich meinen Führungsstil im Arbeitsalltag um? Wie Sorge ich für ein gutes Zeitmanagement?

### Dabei lernen Sie folgende Ansätze und Methoden kennen

- *Das innere Team* – Selbstmanagement
- *Start with Why* – Werte
- *Agilität* – Partizipation organisieren und gemeinsame Ziele definieren
- *Design Thinking* – Kreative Prozesse gestalten
- *Theorie U/Facilitating* – Umgehen mit Veränderung

## Unser Ansatz

Wir leben, was wir predigen. Wir arbeiten achtsam, praxisnah und nachhaltig. Uns ist wichtig, dass Sie alle gelernten Methoden nach dem Workshop selbständig anwenden können und Ihr persönlicher Prozess während des Workshops Raum bekommt.

## Zielgruppen

- Führungskräfte am Beginn ihrer Laufbahn
- Erfahrene Führungspersönlichkeiten, die ihren Stil reflektieren möchten

## 2-tägiger Inhouse-Workshop

- jeweils von 9-17 Uhr
- mit bis zu 12 Teilnehmer\*innen
- wahlweise: halbtägiges Follow-up nach sechs Wochen

## Wer bringt Sie auf den Weg?



**Elena Schmitz** ist Co-Gründerin der Innovationsagentur Business Design Thinking. Sie arbeitet als Beraterin für digitale Strategien, als Design Thinking Facilitator, systemische Trainerin und Coach. Zu ihren Kunden zählen Konzerne sowie mittelständische Unternehmen und öffentliche Institutionen. Sie ist zutiefst davon überzeugt, dass wir in dieser beschleunigten und vernetzten Welt einen achtsamen, stabilen Kern in uns selbst brauchen, um Veränderung konstruktiv zu gestalten.



**Dr. Ute Schürings** leitet seit 10 Jahren Trainings für Führungskräfte. Sie ist Expertin für Organisationskultur, Veränderungsprozesse und interkulturelle Kommunikation. Ihre Motivation ist der Wunsch nach Verständnis von Menschen und Sachverhalten – als Basis für ein gutes, respektvolles Miteinander. Zu ihren Kunden zählen international tätige Unternehmen und Behörden. Sie hat mehrere Bücher zum Thema Unternehmenskultur publiziert.

Sie haben Fragen oder möchten ein Angebot für Ihr Team einholen?

Gerne beraten wir Sie!

Dr. Ute Schürings  
Telefon: +49 (0)179 453 18 25  
Email: [us@uteschuerings.de](mailto:us@uteschuerings.de)

Elena Schmitz  
Telefon: +49 (0)176 571 55 445  
Email: [es@businessdesign-thinking.de](mailto:es@businessdesign-thinking.de)

**BUSINESS  
DESIGN  
THINKING**

**schürings**  
kommunikation interkulturell